



## Oslávili sme Deň matiek

V druhú májovú nedeľu sa aj u nás v Poľove uskutočnili oslavy jedného z najkrajších sviatkov roka. V sále kultúrneho domu sa zišli malí i veľkí, mladí i starší, všetky generácie prišli osláviť materstvo a vzdať úctu mamám. Program bol bohatý a rozmanitý.

Už pred 15-ou hodinou sa schádzali účinkujúci, aby sa na svoje vystúpenie zodpovedne pripravili. Po slávnostnom príhovore starostu pódium naplnili deti z MŠ z Poľova a po nich na ňom predviedli svoje talenty žiaci našej základnej školy. Obe vystúpenia boli tradične dobré a pôsobivé. Deti recitovali, spievali, tancovali, mamkám a babkám venovali úprimné a dojímavé vyznania. Vďaka patrí pani učiteľkám a pani riaditeľkám oboch škôl za čas, ktorý deťom venovali, aby mohli takto pekne vystúpiť.



### Slovo redakcie

Milí Poľovčania,

želáme Vám krásne leto, príjemné dovolenkové dni plné pohody a dobrej nálady, s rodinou či priateľmi, pri vode či v horách ... Užite si slnečné počasie, buďte pozorní na cestách a z dovolení a pobytov mimo domova sa vráťte oddýchnutí a zdraví.

Poľovčan č.3 vyjde v septembri.

Vidíme sa na Dni Poľova

v sobotu 27.júna 2015.

-rr-

V programe vystúpil aj DFS Čarnička, ktorý prítomných obveselil zmesou ľudových tancov z abovskej oblasti.

Zaujímavosťou bol program, ktorým do našich osláv Dňa matiek prispeli ženy z Klubu kresťanských dôchodcov. V jednej chvíli dostali nápad, oslovili aj ženy mladšie, nečlenky a vytvorili ženskú spevácku skupinu Poľovčanka.

(pokračovanie na strane 2)

### V TOMTO ČÍSLE

Oslávili sme  
Deň matiek 1-2

Tretiaci a ich  
veľký deň 2

Futbalová  
sezóna  
2014/2015 2

Ženský zákon  
"po našemu" 3

Danielina  
anketa 3

Poľovskí se-  
niori na púti  
v Krakove 4

Zbor na be-  
nefičnom  
koncerte 4

Jumping—  
hravá forma  
chudnutia 4



# Oslávili sme Deň matiek

(pokračovanie zo strany 1)

Ženská spevácka skupina POĽOVČANKA v programe na Deň matiek mala svoju premiéru a ľudové piesne v jej podaní sa publiku veľmi páčili. Humorom spestril sviatočné popoludnie Marek Karafa, ktorý vystúpil ako ľudový rozprávač, imitoval Andera z Košíc.

Starosta odmenil účinkujúce deti sladkou pozornosťou, ženy kvietkom. To májové nedeľné popoludnie sa v Poľove naozaj nieslo vo sviatočnom duchu. A tak to má byť. Veď naše mamy si to zaslúžia.

-lg-



## Urbariát má novú predsedníčku

Stala sa ňou Mgr. Marta Krištofová na schôdzi pozemkového spoločenstva poľovského urbariátu 17. mája 2015. Gratulujeme a želáme veľa úspechov v zodpovednej funkcii.

-rr-



## Tretiaci a ich veľký deň

Slávnosť 1. sv. prijímania je v každej obci sviatkom.

3. mája bol kostol aj v našej mestskej časti krásne vyzdobený a 9 tretiačkov pristúpilo prvý krát k svätému prijímaniu, čomu samozrejme predchádzala prvá spoveď. Na tieto udalosti sa naše deti poctivo pripravovali na hodinách náboženstva v škole, ale aj počas piatkových detských omší, kedy sa im prihovárал náš pán farár.

Vďaka rodičom, spevákom i hudobníkom, ktorí sa pričínili o krásny priebeh slávnosti. Táto nedeľa bola v živote týchto detí iste výnimočná a my veríme, že radosť a nadšenie z tohto dňa bude naše deti dlho sprevádzať.

-lg-



## Futbalová sezóna 2014/2015



V nedeľu 17. mája som sa vybrala na futbal. Na ihrisku sa mi naskytol sympatický pohľad. Na peknom zelenom pokosenom trávniku pobežovali hráči v dresoch živých farieb. Červení boli naši! Pripojila som sa k fanúšikom, ktorých pokriky radosti striedali pokriky rozhorčenia, podľa toho, ako sa práve našim futbalistom na pläci darilo.

Za stavu 1:1 sme všetci žili nádejou na výhru. No na konci sme dostali nepríjemný gól, ktorý rozhodol o víťazstve nášho protihráča - CF Athletica Košice B zo Sokoľa. Nevadí. Aj taký je futbal. Dôležité je neklesať na športovom duchu a do každej hry ísť s novým nasadením.

S výsledkom zápasu so Sokoľom v tú nedeľu nebol spokojný ani tréner mužstva ZKŠ Poľov Lukáš Čonka. Svojim zverencom zodpovedne dohovárал už počas prestávky v šatni a počas hry s nimi prežíval každý pohyb. Po zápase napriek prehre chlapcom poďakoval a povzbudil ich do ďalších výkonov. A neskôr sa veru dostavila aj výhra, napr. v zápase s FK Košická Belá v nedeľu 7. júna(2:1). Posledný zápas súťaže **I. Trieda dospelí MFZ Košice** sme odohrali s CF Athletico A v nedeľu 14. júna v Sokoli s výsledkom 3:3 a tým sme v celkovej tabuľke obsadili 4.miesto. Všetky informácie, zápasy a výsledky súťaže nájdete na [www.futbalnet.sk](http://www.futbalnet.sk)

Chlapci, ďakujeme za dôstojnú reprezentáciu našej mestskej časti a veríme, že nesklamete aj v ďalších sezónach.

-lg-





## Ženský zákon

### „po našemu“

Divadlo patrí medzi ušľachtilé umenie a vďaka ochotníckemu



súboru z Lorinčíka v nedeľu 7. júna zavítalo aj k nám do Poľova priamo na javisko do sály nášho kultúrneho domu. V hre J. G. Tajovského Ženský zákon sa herci svojich úloh pod vedením p. Ruda Dučaia zhostili naozaj bravúrne a celé predstavenie bolo o to podmanivejšie, že sa hralo v abovskom nárečí.

Aj keď dielo je nám viac-menej známe z literatúry zo stredoškolských čias, v novom východniarskom šate nadobudlo nový rozmer a sugestívnejším a vtípnejším spôsobom poukázalo na dôsledky žen-

ských klebiet v tradičnej dedine.

Hádam najviac zaujali postavy dvoch matiek Zuzy a Mary, vynikajúci výkon sme videli aj v postavách Miška a Aničky či Dory alebo Števka a dedinskej dievčiny.

Publikum tvorili naše deti, mládež, dospeláci i dôchodcovia a všetci sme sa dobre zabavili a zároveň kultúrne povzniesli.

Ďakujeme Ochotníckemu divadlu v Lorinčíku za krásny umelecký zážitok.



-lg-

## Zvládli skúšku pri zelenom stole

Okrem toho, že máj je lásky čas, je to tiež obdobie skúšok, záverečných prác a maturít. Aj v Poľove máme zopár maturantov, opýtali sme sa ich, ako prežívali svoje skúšky dospelosti na stredných školách. Dozvieme sa tiež, či v štúdiu budú pokračovať a kam majú namierené počas svojich najdlhšie trvajúcich letných prázdnin.

## Danielina anketa



### Matej Pethö

„Počas akademického týždňa som sa väčšinu času venoval príprave na odborné predmety, ktorých som sa aj najviac bál. Slovenský jazyk a angličtina mi až také starosti nerobili. V lete sa určite chystám na nejakú brigádu zarobiť si pár eur navyše a možno sa potom vyberiem aj niekam na dovolenku alebo nejaký iný výlet. Samozrejme, nezostanem iba pri oddychu, od septembra budem pokračovať v štúdiu na Technickej univerzite v Košiciach.“



### Lucia Vargová

„Na maturitu som sa pripravovala systematicky a snažila



### Filip Gurbál

„Posledný ročník môjho štúdia na SPŠE bol pre mňa zlatým klincom, bol pestrý a plný výziev rôzneho druhu. Počas roka som sa venoval svojim žiackym povinnostiam, svojim projektom a ako triedny pokladník a podpredseda triedy som riešil rôzne otázky ohľadom stužkovej a iných „maturantských záležitostí“. Skúšky dospelosti som sa nebál, no mal som rešpekt, lebo ako sa hovorí: „ľepší še bac, jak še zľeknuc.“ Najväčší rešpekt som mal pred angličtinou, ale som rád, že aj to mám úspešne za sebou. Čas

som sa zachovať si chladnú hlavu. Je však prirodzené, že som sa týchto skúšok obávala. Počas leta chcem určite pracovať a budem sa naďalej venovať športovým aktivitám, najmä hádzanej. Dovoľenku pri mori zatiaľ neplánujem, užijem si horúce dni doma s rodinou a priateľmi. Ak sa nič nezmení, budem od septembra študentkou Technickej univerzity v Košiciach.“



### Ladislav Brada

„Maturitný ročník bol celkom ľahký, bol plný srandy a užil som si ho ako sa len najlepšie dalo. Maturita podľa mňa nebola až taká ťažká, aj keď slovenčiny som sa trochu bál. Počas prázdnin si plánujem trochu oddychnúť a poriadne sa pozabávať. Po prázdninách plánujem študovať na TU v Košiciach, na banickej fakulte, odbor alternatívne zdroje energie.“

### Matúš Marják

„Maturitný ročník nebol náročnejší ako tie predtým, možno na začiatku 4. ročníka to bolo ťažšie, potom to už išlo. Najviac som sa bál angličtiny, ale zvládol som to. So školou, aj s odborom, ktorý som vyštudoval som spokojný, rád by som sa ako programátor strojov a zariadení uplatnil v U.S. Steele. Pár dní si oddychnem a hneď začnem riešiť zamestnanie.“

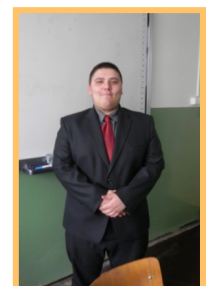


### Mária Babčáková

„Môj akademický týždeň som strávila mimo Slovenska a mala som čo robiť, aby som všetko stíhala. Najväčšie obavy mi robila biológia, na ktorú som sa pripravovala najdlhšie. Najprv som bola pokojná, ale začala som stresovať, keď sa blížil koniec týždňa a skracoval sa počet dní na prípravu. Chcela by som, samozrejme, študovať aj ďalej a vybrala som si Univerzitu Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, konkrétne verejné zdravotníctvo. Svoje



najdlhšie prázdniny strávim doma, na brigáde a tiež v Nemecku.“



### Jakub Bazár

„Písomné maturitné skúšky sa mi zdali ťažšie ako ústne, ale dalo sa to zvládnuť a som rád, že to mám úspešne za sebou. Školu by som nenechal, získal som vzdelanie v odbore programátor obrábacích strojov a zariadení a chystám sa pracovať do USS, takže nejaké veľké prázdniny už asi mať nebudem.“

-dh-



týchto prázdnin plánujem okrem oddychu a práce využiť na štúdium a získavanie certifikátov z oblasti IT, ktoré mi môžu v budúcnosti pomôcť. Po prázdninách chcem študovať na TU v Košiciach na fakulte elektrotechniky a informatiky v odbore informatika.

## Poľovskí seniori zorganizovali púť



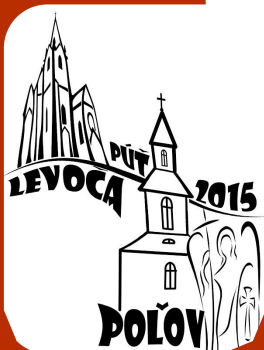
Bolo to 9. mája a išlo o 11. ročník rozhlasovej púte rádia Lumen do Sanktuária Božieho milosrdenstva v Krakowe. Cestovali sme už v noci a čo nás teší, naplnili

sme autobus aj mladšími ročníkmi, dokonca aj deťmi. Po príchode do Krakowa-Lagiernikov sme si prezreli celý areál pútnického miesta, hlavne centrum Jana Pavla II., ktoré je pred dokončením a pripravuje sa prijať mladých na budúcoročné svetové dni mládeže.

Potom sme sa sústredili a prežívali duchovný program. Privítali nás moderátori rádia Lumen, miestny otec biskup Jan Zajonc a zástupkyňa predstavenej kongregácie sestier Božieho milosrdenstva sestra Sára, ktorí ďakovali slovenským pútnikom, že s nimi vždy môžu počítať. Hlavný celebrant slávnostnej svätej omše - košický arcibiskup, metropolita mons. Bober v kázni povzbudil všetkých prítomných. Popoludňajší program osviežilo pásmo k 95. výročiu narodenia Jana Pavla II., potom slávnostná

korunka k Božiemu milosrdenstvu. Nakoniec rozlúčka a požehnanie na cestu od otca kardinála Stanislava Dziwiša. Dojem jednej účastníčky: „Púť sa mi veľmi páčila, mám úžasné zážitky, určite chcem ísť aj budúci rok, ďakujem organizátorom...“, a my tiež ďakujeme všetkým zúčastneným za krásne spoločenstvo pútnickej rodiny.

*Mária Berberichová, predsedníčka KKS v Poľove*



Pozývame Vás na tradičnú pešiu púť Poľovčanov do Levoče, ktorá sa uskutoční v dňoch 2.-5. júla. Pre bicyklistov ponúkame aj možnosť zapojiť sa do cyklopúte. Kontaktujte Marcela Gurbáľa 0910 455 344

Púť do Levoče podporujú:



## Spevácky zbor na benefičnom koncerte

V nedeľu 24. mája sme účinkovali na benefičnom koncerte v Lipanoch. Ten sa konal na podporu výstavby gréckokatolíckeho ikonostasu.

Na toto vystúpenie sme sa dôkladne pripravovali. Z nášho repertoáru sme vybrali najkrajšie skladby a snažili sme sa ich zapievať čo najlepšie. Na koncerte zazneli veľmi kvalitné hudobné a spevácke skladby v podaní miestnych umelcov i hostí a pre nás to bolo veľkým obohatením i inšpiráciou do ďalšej práce. Najsilnejším momentom koncertu bola záverečná spo-

ločná pieseň všetkých účinkujúcich od Piotra Rubika Quo vadis Domine, do ktorej sme boli zapojení aj my a ktorá si vyslúžila veľký potlesk publika. Bola to veľmi príjemne strávená nedeľa a sme radi, že sme na takom podujatí mohli reprezentovať náš Poľov.

*Lucia Gurbáľová*



## Jumping, hravá forma chudnutia!



Ide o skupinové cvičenie pod vedením inštruktora za sprievodu motivačnej hudby. Nejedná sa o náhodné poskakovanie, ale o vysoko koordinované, jasne ciele cviky. Jumping sa praktizuje na patentovaných, špeciálne upravených trampolínach, ktoré sú určené pre jednu osobu. Základný výplet, na ktorom sa skáče, je spojený gumolanom, vďaka ktorému nepoškodujeme kĺby. Aj tým sa tieto profesionálne tram-

políny líšia od bežných, ktoré sú spájané pružinou. Podstatou tohto cvičenia sú rôzne náročné kombinácie rýchlych a pomalých poskokov, dynamických šprintov, balančných a silových prvkov a tiež strečingu. Jednotlivé cviky a ich následnosť sú starostlivo pripravené, majú svoj vlastný význam a poriadok. Počas jedného tréningu môžete spáliť až 1500 kJ. Je to ideálny šport pre formovanie postavy a aj keď si ho obľúbili najmä ženy, ani muži už nie sú na hodinách výnimkou. Aj ja som trénerkou jumpingu a rada vás uvidím na mojom tréningu. Kontakt: daniela.huljakova@gmail.com.

*Daniela Huljaková*

