



občasník Mestskej časti Košice - Poľov

Poľovské ozveny

číslo 3

október 2007

ročník V

Foto: Jaroslav Ficeri



Staviamе Dom smútku

Pribudne dôstojné miesto pre smútočné obrady

V stredu 24. júla 2007 sa udiala významná chvíľa pre Poľov. Duchovný otec ThDr. Róbert Lapko, PhD. spolu s otcom Miroslavom predpoludním posvätili základný kameň Domu smútku v Po-

love. Svedkom tejto udalosti bolo aj vyše sto Poľovčanov, ktorí prišli na miestny cintorín a boli aj svedkami slávnostného výkopu.

Podľa projektu Ing. arch. Jána Staša nám stavba od tohto dňa ras-

tie a rastie zásluhou pracovníkov Alfastavu Stropkov s.r.o., ktorá je realizátorom výstavby. Nemôžeme síce objednať dobré počasie - na to nemáme moc - ale ak nebude klesať teplota pod mínusové hodnoty, budeme sa snažiť stavbu zastrešiť. Je to náročná stavba a oblúkovité steny dajú zabráť majstrom stavbárom.

Ďakujeme všetkým, ktorí či pri vybavovaní rôznych náležitosti na úrade, alebo pri osobných stretnutiach nám fandiť a podporujú nás, že tento stánok bude dôstojným miestom pre rozlúčku s našimi najbližšími nielen v tejto dobe, ale aj pre ďalšie generácie.

ir



Zmenili nočnú dopravu

Z DPMK prišlo oznámenie, že od 16. októbra 2007 dochádza k zmene trás a cestovných poriadkov nočných liniek MHD v Košiciach. V rámci neho nočná linka, takzvaná „šačianska“, už nebude zachádzať do Poľova, ale zastaví len na rázcestí, aj to iba na vyzvanie.

Upravený cestovný poriadok si možno pozrieť na výveske pred kultúrnym domo alebo priamo na miestnom úrade. O zmenách sa dočítate aj na webovej stránke www.dpmk.sk.

Mestská časť Poľov zareagovala a požiadala vedenie DPMK, nech prehodnotí svoje rozhodnutie tak, aby „nočák“ na požiadanie zachádzal až do Poľova.

Získali sme trisťtisíc

Naša mestská časť získala 300 000 korún z kapitoly, ktorú Ministerstvo financií Slovenskej republiky naplní časťou zisku z výherných lotérií. Na čo ich chceme použiť? Na budúci rok si pripomenieme 760. výročie prvej písomnej zmienky o našej obci. Je to vzácne jubileum, ktoré si chceme patrične uctiť a osláviť ho v plnej kráse. Preto chceme k uvedenej čiastke získať ďalšie zdroje a hneď na jar budúceho roku máme ambíciu na kultúrnom dome rekonštruovať fasádu, odizolovať budovu a urobiť ďalšie potrebné stavebné úpravy. Aby kultúrny dom, ktorý bude centrom osláv vzácneho výročia, mal po zhruba štyridsiatich rokoch nový „šat“. Dúfajme, že sa nám to podarí.

ab

Pamiatka zosnulých



Prelom októbra a novembra je pre nás zvláštny čas. Pripomíname si Sviatok všetkých svätých i Pamiatku zosnulých. Spomíname na tých, ktorí už nie sú medzi nami, pri zapálených sviečkach a ozdobených hrobchoch v tichej modlitbe...

Z obsahu:

- Dostali sme trisťtisíc
- Dom smútku sa stavia
- Mesto predá pozemky
- Kniha o Poľove
- Naši jubilanti
- Darujme krv
- Škôlkari sa nenudia
- Futbalistom to ide

Malé mestské parcely si už vysporiadate v Polove

Je lepšie vlastniť, či donekonečna platiť nájom?

Všetci dobre vieme, že môžeme pozemok užívať, starať oň aj zveľadovať ho, ale pokiaľ na liste vlastníka je vlastníkom niekto iný, nikdy nebude náš. A takýchto prípadov máme v našej mestskej časti asi 150. Tí občania, ktorí sú v takejto situácii, vedia o čom hovoríme. Sú to najmä predzáhradky, ktoré sú

vo vlastníctve Mesta Košice.

Mesto Košice má záujem, aby sa takého parcely vysporiadali, a preto je v Štatúte mesta obsiahnutá možnosť, aby tieto parcely - t.j. parcely do 200m² - pre rýchlejší priebeh a znalosť lokality pre svojich občanov vysporiadavali mestské časti. Naskytá sa mož-

nosť, aby každý vlastník, ktorý užíva mestskú parcelu, si ju od decembra tohto roku mohol vysporiadať takúto parcelu.

Ako? V prvom rade treba prísť na miestny úrad, kde jeho pracovníčky poskytnú potrebné informácie. Mnohí Polovčania, ktorí začali s výstavbou buď rodinného domu alebo oplotenia a museli v stavebnom konaní osloviť aj vlastníka spomínanej predzáhradky, čiže Mesto Košice, vedia, že mesto s nimi uzatvorilo nájomnú zmluvu na parcelu - mestskú - kde nájom za štvorcový meter činí v „len 20 Sk“. Ale stále je to iba nájom, a nie vlastníctvo! Reálne si tieto parcely

budete môcť od mesta odkúpiť po spracovaní kúpnopredajnej zmluvy a po vklade do katastra. Parcelu si odkúpite naraz, ale naskytá sa možnosť kúpy aj na splátky. Pripomíname, že vlastníkom sa stávate po vyplatení poslednej splátky. Veríme, že aj takto vám, vážení Polovčania, pomôžeme, pretože niekedy človeka od vysporiadania odradí nie finančná čiastka, ale tie vybavovačky a behačky po úradoch. Ocenili to aj mnohí z vás, ktorých požiadavku na odkúpenie parcely už evidujeme na úrade.

Je oveľa lepšie si tieto vzťahy vysporiadať, a nie ich stále „tlačiť pred sebou“, a nechávať ich na našich dedičoch. *bir*

GLOSA

(NE)VEREJNÉ ZHROMAŽDENIE

Foto: Jaroslav Ficieri

Keď bolo pred časom v Polove verejné zhromaždenie, zdalo sa podľa množstva ľudí, ktorí sa ho zúčastnili, že Polovčanov nič netrápi. Aj pozvaní hostia z Dopravného podniku mešta Košice sa vyjadrovali, že s tou verejnou dopravou to v Polove nie je až tak zlé, ako to prezentovala brístka nespokojných zúčastnených. Dosť málo ľudí si uvedomuje, že problémy sa riešia na takýchto fórach, a nie po autobusoch a krčmách. A pritom išlo len o dopravu, ale aj o vyriešenie štarého problému predzáhradok, ktoré sú situované v pásme a ktoré sú vlastníctvom mešta Košic. Ich riešenie bude z roka na rok drahšie. Tento problém sa dotýka do dvoch štvoriek vlastníkov..

Už z jednotlivých otázok bolo zrejmé, že mnohí si ani len neuvedomujú dosah týchto problémov. Sami sme si zúžili prístupové cešty a riešenie štarosti s nimi nechávame na budúcu generáciu, ktorá to bude mať ešte ťažšie, nehovoriac o tom, že podštatne drahšie.

No čo už? Aspoň si, ako je už u nás zvykom, ponadávajme. A že na nesprávnu adresu? Ved' na tom až tak veľmi nezáleží. Prečo brať časť viny na seba a robiť si nedajbože výčitky svedomia?

Ved' na to tu máme fackovacích panákov, ktorých si raz za štyri roky zvolíme... *lav*



Medzi Polovčanov prišiel aj generálny riaditeľ DPMK Michal Tkáč (v strede).



Foto: Jaroslav Ficieri

Chceme vydať knihu o Polove

Monografia k výročiu

Každý človek má svoju životnú cestu, na ktorej prežil všelicho dobrého aj zlého. Niektoré životné situácie by sme chceli zvrátiť späť, pretože sme pocítili radosť, a na niektoré chceme radšej zabudnúť - to je život. Tak ako každý človek má svoju históriu, aj obce majú tú svoju. Polov ju má už 760 rokov. Na počesť tohto významného jubilea chceme vydať knihu o histórii Polova, doplnenú aj o dobové a sú-

časné fotografie. Podobne ako to v poslednom období urobili v MČ Krásna nad Hornádcom, Barca, v Jasove, Haniske a iných obciach.

Na príprave tohto diela pracujeme už od júna tohto roku. Oslovujeme archívy v Košiciach, Jasove, ale aj v Maďarsku, pretože mnoho dokumentov z čias Rakúsko - Uhorska zostalo v tamojších archívoch. Zároveň hľadáme spôsoby, ako využiť rôzne možnosti na získanie financií na vydanie monografie o Polove. Toto dielko o našej histórii bude čerešničkou na torte k 760. výročiu prvej písomnej zmienky.

Mária Birošová

Granty nám môžu pomôcť

Aj naša mestská časť netrpezlivo čaká na zverejnenie výziev na podávanie projektov, na ktoré je ochotná prispieť Európska únia. Aj my v Polove spracovávame projekt, ktorým chceme zveľadiť a upraviť všetky verejné priestranstvá a parky, ktoré našej mestskej časti zverilo do správy Mesto Košice. Konkrétne by sme radi získali peniaze na úpravu parku pred a za kultúrnym domom, verejného priestranstva okolo kostola i v časti pred cintorínom. Chceme sa uchádzať aj o grant, z ktorého by sme rekonštruovali komunikácie, na ktorých je asfaltový koberec desiatky rokov.

DARY DO IZBY ĽUDOVÝCH TRADÍCIÍ



Foto: Jaroslav Ficeri

Každý hrdý národ je hrdý na svoje dlhoročné tradície a zvyky, ktoré však rýchlo upadnú do zabudnutia, ak ich ktosi múdry nepodchytí a nezaznamená. Aj Poľov sa môže hrdiť stáročia zaužívanými zvykmi, mnohí ešte majú nástroje, predmety a nábytok po svojich pradedoch. Aby aj mladí ľudia a ďalšie generácie po nás vedeli, ako a čím žili ich starí či až praprarodičia, miestny úrad zriadil Izbu ľudových tradícií. Nachádza sa v kultúrnom dome. Lenže bez pomoci občanov by ju nebolo možné zariadiť tak hodnoverne, preto miestny úrad vyzval Poľovčanov, že kto má doma nejaký historický predmet a je ochotný ho darovať, nech ním obohatí spomínanú izbu. Tu sú

mená tých, ktorí darovali predmety do Izby ľudových tradícií:

*Pavel Horňák - Ku Gardu
Eduard Bazár - Kovaľská
Pavel Ondrejčo - Poľovská
rodina Nemcová - Pažitná
Mária Pirošková - Ku Gardu
Margita Baltésová - Kovaľská
Veronika Ficeriová - Poľovská
Marta Albrechtová - Dolina
Marta Pirošková - Pažitná
rodina Birošova - Dolina
Mária Mitriková - Poľovská
Marta Pačaiová - Kovaľská
Agnesa Pethöová - Pažitná
Mária Bradová - Dolina
Mária Pirošková - Poľovská*

*Všetkým veľmi pekne ďakujeme!
Mária Birošová
starostka*

Príďte na Katarínsku zábavu

Medzi mená, na počesť ktorých sa tradične rok čo rok organizujú zábavy, patrí Katarína. V kalendári nájdete jej meno 25. novembra. Ani my v Poľove nie sme výnimka a v predvečer sviatku nositeľiek tohto krásneho a na Slovensku jedného z najrozšírenejších ženských mien organizuje miestny úrad Katarínsku zábavu. Príďte všetci do kultúrneho domu v sobotu 24. novembra o 19. hodine. Do tanca i spevu bude hrať skupina Dreams z Čane. Každý, kto si kúpi vstupenku, dostane teplú večeru. O tombolu je postarané.

Foto: Zuzana Nemcová



Jeseň - čas zberu úrody

Čo čaká na škôlkarov

Čas neúprosne plynie, letné prázdniny sú už minulosťou a nové „povinnosti“ čakajú aj deti z materskej školy. V novom školskom roku 2007/2008 pripravujeme pre deti, ich rodičov a starých rodičov veľa zaujímavých aktivít. Prioritnou úlohou bude – na jednej strane rozširovať horizonty dieťaťa pre skúsenosť, a experiment na druhej strane - pomôcť deťom získať skúsenosti pri hre, práci a každodenných činnostiach, nevynímajúc aktivity, ktoré ich život obohacujú, prinášajú im radosť. Naša materská škola bude vytvárať také situácie, v ktorých sa budú postupne rozvíjať spoločné aktivity s rodičmi, inými deťmi, dospelými a okolím.

V septembri sme zorganizovali Šarkaniádu, športové dopoludnie – spolu sme zhotovovali a púšťali

šarkanov.

Október je Mesiacom úcty k starším a my si ho s našimi starkými opäť pripomíname. Už tradične deti vystupujú na oslavách s kultúrnym programom. Tak sa stalo v nedeľu 14. októbra o 15. hodine v kultúrnom dome.

Zvlášť pre starých rodičov našich detí pripravíme prekvapenie v materskej škole v pondelok 29. októbra, popoludní.

Divadielko DRÁK poteší naše ratolesti v priestoroch MŠ dňa 26. 10. dopoludnia.

December: 6.12. s očakávaním privítame Mikuláša. Oslavou začneme vianočné sviatky tak ako sa to patrí.

Január: Na 24.1. sa už deti pripravujú na očakávaný fašiangový karneval.

Celý polrok sa budeme pripravovať

na zápis detí do I. ročníka ZŠ, ktorý sa bude konať 25.1. a 26.1.2008.

Je našou snahou flexibilne reagovať na aktuálne dianie v každodennom živote. Vplyvať na deti, rodičov a okolie vzorom. Prehlbovať prosocionálne a enviromentálne cítenie. Správať sa k okoliu, iným tak, ako chcem aby sa ten druhý správal ku mne.

*Erika Kvetková
riaditeľka školy*



Spolu sme oslávili Mesiac úcty k starším

Krásna jeseň života je dar

V kultúrnom dome sa v nedeľu 14. októbra schádzali starí i prastarí rodičia, aby si spolu posedeli, zabavili sa, zanôtili i pozreli si, čo pre nich pripravili tí najmenší – detváky zo základnej i materskej školy. Slávnostné posedenie zorganizovali pre seniorov pani starostka a pracovníčky miestneho úradu. Pani starostka Birošová sa prihovorila našim seniorom, podakovala im za obetavosť a lásku, ktorou celý život obdarovávali svoje deti a ich deti. „Všetci si dobre uvedomujeme, že každý raz zostarne. Nikto nemôže zastaviť čas, nie je to v ľudských silách, preto by sme mali každý deň prežiť tak, aby bol pre nás tým „naj“, pretože ani jeden deň sa nedá vrátiť a zopakovať,“ povedala.

Pripomenula, že každý seniorský vek si zaslúži obdiv, ale predsa len osobitná gratulácia patrila najstarším jubilatom - babke Reforovej, ktorej do stovky chýba už len rok, a hoci neprišla, všetci ju pozdravili aspoň na dialku; ako aj dedkovi Bradovi, ktorý sa v týchto dňoch krásnych 95 rokov.

Všetkým starším želáme mnoho zdravia, optimizmu, Božieho požehnanie, aby ich jeseň života bola pokojná a krásna, ako šum listia v polovských lesoch.

Keďže nie všetci stárki mohli prísť, lebo im v tom zabránili zdravotné problémy alebo iné dôvody, chceme im aspoň prostredníctvom fotoreportáže v našich novinách priblížiť ako sa v kultúrnom dome oslavovalo.



„Ďahal dedko repu...“ - a hoci sa školári smažili, repa sa vyťahnúť nedala.



Pri ľudových piesňach v podaní Moniky Kandráčovej a Ondreja Kandráča, ktorých na harmonike doprevádzal ich kamarát Rado, sa rozihrali žilky všetkým prítomným na oslavách Mesiaca úcty k starším.



Melodická hudba, chytľavý rytmus a radosť z pohybu - to všetko priam sršalo z mladučkých tanečníc z polovskej základnej školy.



Darca krvi

Je to len obyčajný človek, možno teraz práve popri Vás tak celkom nebadane prešiel.

Možno nepoznáte jeho hlas. Nebyť však jeho teplej krvi, možno by teraz matka mladá nemohla detské vlásky hladkať a počuť: mama, ja ťa rada.

Možno by baník čiernym zlatom nemohol zapalovať svetlá a mladá deva s láskou svojou nebola by sa viacej stretla.

Robotníci, umelci, vedci, muži, ženy, matky, deti. Vďaka tej krvi-liečiteľke, jej hlas do budúcnosti svieta.

A koľkým ešte svietiť bude, hoc' víchor bolesti ho zrazí, lebo je láska medzi ľuďmi, lebo tu žije darca krvi.

Možno teraz práve popri Vás tak celkom nebadane prešiel a možno práve teraz v tejto chvíli do nemocnice život nesie.

Margita LACKOVÁ
držiteľka zlatej Jánskeho plakety

Možno rozbúchate srdcia iným



Foto: Zuzana Nemcová

Miroslav Janitor, držiteľ zatiaľ zlatej jánskeho plakety, prišiel darovať životodarnú tekutinu už po 60-ty krát. Aj on s ďalšími odvážlivcami slúžil ako vzor hrdinu deťom zo základnej školy. Híkali: „Nikto sa nebál!“



Foto: Zuzana Nemcová

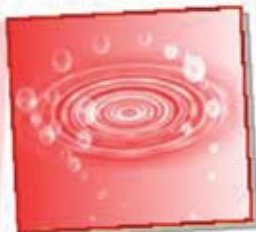
Obdarovať človeka je hádam ten najkrajší pocit na svete. Spomeňte si na pohľad svojho dieťaťa, keď rozbálí darček pod stromčekom, prekvapenie manželky, ktorej ste doniesli kvety, alebo otcov spokojný úsmev nad novým prírastkom do jeho zbierky poľovníckych nožov... A teraz si predstavte, že môžete úplne zadarmo obdarovať stovky neznámych ľudí!

Prednedávnom sa vďaka úsiliu starostky aj Poľovčanom naskytla príležitosť urobiť dobrý skutok – darovať krv. Najprv som sa bál a vymýšľal som výhovorky - mám veľa práce, bojím sa injekcie, neznám bielu plášte. Nakoniec som sa však podvolil. S malou dušičkou som ráno kráčal do kultúrneho domu. Sestričky ma privítali s úsmevom a nervozita zo mňa rýchlo opadla. Prípravy aj odber prebiehali v príjemnej atmosfére, a keď som odchádzal o pol litra krvi „ľahší“, uvedomil som si, akú krásnu vec som urobil. Druhýkrát som už prichádzal s radosťou a pocit, že som niekomu možno zachránil život, ma hreje každý deň. Preto ani vy neváhajte a obdarujte tých, ktorí to potrebujú – veď vaša krv dokáže rozbúchať cudzie srdce. *Rasťo*

Novembrová kvapka krvi



12.11.2007



**Nezabudnite, že šancu
na život dá niekomu možno
práve Vaše rozhodnutie.**

Čas: od 07:30 do 11:00 hod
Miesto: sála kultúrneho domu v Poľove

Ď a k u j e m e



NAŠI JUBILANTI

Vo štvrtom štvrtroku 2007 sa dožívajú významného životného jubilea títo naši spoluobčania:

60 rokov

Balogh Imrich - Poľovská ulica
Krištof Vincent - Kovaľská
Nemcová Mária - Pažitná

65 rokov

Zamboryová Helena - Pažitná
Výrostko Ondrej - Sklepárska
Ondrejčo Štefan - Poľovská
Pirošková Margita - Sadovnícka
Brada Ladislav - Dolina
Výrostko Štefan - Kovaľská

70 rokov

Bazárová Mária - Poľovská

75 rokov

Cehlárová Agnesa - Poľovská
Beľušárová Marta - Kovaľská
Výrostková Mária - Poľovská

80 rokov

Kravjanská Mária - Poľovská
Balog Juraj - Sadovnícka

85 rokov

Verešpejová Alžbeta - Kovaľská

90 rokov

Múdra Anna - Pažitná

Janitorová Anna - Kovaľská

95 rokov

Brada Pavel - Kovaľská

Najstaršou občiankou Poľova je pani **Margita Reforová** z Poľovskej ulice, ktorá sa narodila 25. novembra 1908 a oslávi už svoje **99. narodeniny**.

Všetkým oslávencom srdečne blahozeláme!



Foto: Zuzana Nemcová

Pavel Brada, ktorý v týchto dňoch oslávil 95. narodeniny svojho požehnaného života, je každoročným účastníkom milého posedenia pre seniorov k Mesiacu úcty k starším. Je aj dobrým spoločníkom. Pamäť mu dobre slúži, tak sa pri rozhovoroch s ním sa dozvieme veľa vecí najmä z histórie. Dedko Brada bol dlhoročným včelárom a možno životnú silu dostal aj od svojich pracovných a neúnavných včielok.

V Šaci sa súťažilo „Na košickej turni“

Naši majú striebro v hrdle

Už šiesty ročník regionálnej súťaže v interpretácii ľudových piesní v podaní mužov a žien

je najlepším prostriedkom na stmelovanie ľudí, národov a národností. Je balzomom a liekom na dušu asi každého človeka. Druhá októbrová nedeľa bola toho dôkazom.

Aj našu mestskú časť sme mali zastúpenú sólistami Emíliou Homolovou, Teréziou Pištejovou, Petrom Janitorom a Matúšom Rybárom. Účasť bola veľmi hojná v každej kategórii – spievali ženy sólistky, muži sólisti, ženské spevácke skupiny a mužské spevácke skupiny.



Emília Homolová

z celých Košíc sa konala v nedeľu 14. októbra v Kultúrnom stredisku v Šaci. Tentoraz sa prihlásilo a súťažilo 19 žien-sólistiek, 6 mužov-sólistov, 5 mužských a 8 ženských speváckych skupín.

Podujatie prilákalo mnoho divákov a ľudová hudba sa ozývala nielen na javisku, ale aj v hľadisku a všade po chodbách. Ľudová pieseň

POĽOV ZOŽAL ÚSPE- CHY

2. miesto v sólovom speve - Strieborné pásmo si odniesol



Peter Janitor



Peter Janitor a Matúš Rybár

p. Emília Homolová,
2. miesto v sólovom speve – Strieborné pásmo si odniesol aj p. Peter Janitor a do tretice

2. miesto spevácke duo - Strieborné pásmo si odniesli Peter Janitor a Matúš Rybár.

Nasledujúci vynikajúci spevákom a speváčkam gratulujeme za všet-

kých Poľovčanov a veríme, že budúci rok cena za prvé miesto - Zlaté pásmo - v Poľove.

ika
Foto: MČ Šaca

POZVÁNKA

Zároveň vás pozývame 11. novembra 2007 o 15.00 hodine do Kultúrneho strediska v Šaci, kde sa uskutoční súťaž v ľudovom speve pre deti. Veríme, že budeme mať zastúpenie aj my, Poľovčania.

Futbalisti z Poľova príjemne prekvapili

Dobrá hra láka ženy i sponzorov

Velmi omladené futbalové mužstvo Poľova si v tomto súťažnom ročníku veru hanbu nerobí. Hoci je na skúsenosti chudobné, počína si nad všetky očakávania. Už aj sponzori si začínajú všimnúť bojovnosť a elán mladých Poľovčanov a prichádzajú s prvými ponukami. Verím, že tie hráčov ešte viac nabudia a prilákajú na "Lúčku" ďalších divákov. Cestu na ihrisko si nachádza čoraz viac divákov, na počudo-

vanie aj žien a dievčat, o ktorých sa vo futbalovom žargóne rozpráva ne jeden pichlavý vtip.

Symbolické vstupné vyberajú šarmantné dievčatá a ešte žiadny galantný chlap zaplatiť neodmietol. Ženy a mládež majú vstup grátis. Platíť však môžu hlasitým, športovým povzbudzovaním nášho mužstva.

Futbalu sa v súčasných podmienkach - a hlavne v okolí Košíc-mesta

- žije zvlášť ťažko. Futbalový zväz Košice-mesto, ako jeden z mála, ak už nie jediný, nemá pripojenie na internet, ani svoju webovú stránku. Všetky informácie sa preto zháňajú práčne a ťažko ako za čias Ferencjožku. Poštové poukážky, platba, prípadné pokuty treba - ako v polovici 20. storočia - nosiť osobne na futbalový zväz. Osoby tam pracujúce sú teda v dokonalej anonymite. Oznamy a informácie vychádzajú, aj to dosť nepravidelne, len v denníku Korzár.

Teda k výsledkom a tabuľke sa treba dopracovávať

detektívnym spôsobom. Informácie sú často neaktuálne, či skreslené. Aj zistenia, ktorý hráč súpera môže, či nemôže hrať, sú vlastne nemožné. O kartách už ani nehovorím. Tabuľka strelcov sa snáď ani nevedie.

V týchto podmienkach teda hráme. Musím povedať - klobúk dolu pred funkcionármi, ktorí aj napriek tomu pri futbale sú, a zostali.

if

Tabuľka po 8. kole

Poradie	Mužstvo	Body
1.	FK Poľov /5 výhier, 3 prehry/	15
2.	TJ Baník Ťahanovce	14
3.	TJ Myslava	13
4.	CF Athletic Košice „B“	12
5.	FC Lokomotíva Košice „B“	11
6.	TJ FK Vyšné Opátske „B“	9
7.	TJ Zdravotník Košice	7
8.	TJ Elán Pereš	0

Krtkom sa páči na ihrisku

Poľovským futbalistom to v mestskej súťaže ide. Diváci, sponzori aj funkcionári majú z toho veľkú radosť. Ale tím posledne menovaným robia zlosť krtkovia. Tí ako keby nechápali, že trávnik na ihrisku by mal byť čím rovnejší, a nie ako oranisko, ktoré hráčom môže spôsobiť zranenia. Priamo na našom ihrisku si našla domov celá rodina krtkov. Preto sa na podnet samotných športovcov v utorok 9. októbra uskutočnila brigáda, aby terén nebol taký hrboľatý a plný krtincov. Všetkým zúčastneným patrí vďaka. Iste ich poteší informácia, že väčšia úprava ihriska je naplánovaná hneď po ukončení jesennej časti súťaže. Mohli by to pochopiť aj krtkovia a odstahovať sa preč.

Pavol Ondrejčo



Foto: Jaroslav Ficeri

CVIČME PRE RADOSŤ

Som príliš zamestnaný, zamestnaná, nemám čas na nič, nieto ešte na cvičenie...

To je azda najčastejšia výhovorka

pred svetom aj pred sebou samým, zakrývajúca vlastnú lenivosť. Namiesto telocvične a pohybu sa radšej zvalíme na gauč, pred televízor, k obľúbenej telenovele, ktorej aktuálny diel by bolo snáď hriechom vynechať, a na potreby vlastného organizmu s radosťou zabudneme.

Psychológovia a odborníci na pohybovú aktivitu pritom uvádzajú minimálne 14 pádných dôvodov, prečo na pohyb nezabúdať.

Cvičenie:

pomáha kontrolovať hmotnosť, znižuje pravdepodobnosť

POZNÁMKA

kardiovaskulárnych chorôb, znižuje riziko

mŕtvice, je prevenciou pred ťažkosťami s pohybovou sústavou, zlepšuje pamäť, zlepšuje pružnosť, posilňuje výdrž, zvyšuje odolnosť voči chladu, pomáha skončiť s fajčením, minimalizuje, znižuje nespavosť, zlepšuje náladu, zlepšuje, skvalitňuje milostný život, pomáha proti artritíde, zvyšuje sebavedomie človeka a najmä pomáha proti pliači dneška - proti stresu.

Čo tak oslobodiť sa od všetkých mýtov a naučiť sa aspoň dvakrát do

týždňa hľadať cestu k pohybu, zabudnúť na problémy, každodenné povinnosti? Myslíte, že je to nezmysel? Pravidelné cvičenie nám prináša oveľa viac, ako si väčšina z nás uvedomuje.

mf

Prekonať lenivosť a prísť si zacvičiť do kultúrneho domu dokáže niekoľko poľovských žien. Pod vedením cvičiteľky Magdy Ficeriovej sa venujú formovaniu tela prostredníctvom bodystylingu.





FK POLOV

hráči, zľava hore: Čonka Lukáš, Pastorek Milan, Dragún Gabriel, Grác Daniel, Krištof Imrich, Ficeri Matej, Piroško Jozef, Červeňák Martin, tréner Ficeri Vladimír
v podrepe: Balog Luboš, Ficeri Marek, hrajúci druhý tréner Albrecht Slavomír, Virostko Dušan, Csaszar Mario, Karát Marek
na fotke chýbajú: Talpáš Erik, Sedlák Imrich, Sapola Lubomír, Pastorek Jozef, Ondrejčo Maroš, Németh Dávid, Maťaš Dávid, Dunai Jozef, Benčok Marek

11. kolo Nedel'a - 4.11.2007 - 13:30 hod.		
číslo zápasu	DOMÁCI - HOSTIA	čas
41.	FK Polov - FC Lokomotiva Košice „B“	UHČ
42.	TJ Zdravotník Košice - CF Athletic Košice „B“	10:30
43.	TJ Baník Ťahanovce - TJ Myslava	UHČ
44.	TJ FK Vyšné Opátske „B“ - TJ Elán Pereš	UHČ

12. kolo Nedel'a - 6.4.2008 - 15:30 hod.		
číslo zápasu	DOMÁCI - HOSTIA	čas
45.	FC Lokomotiva Košice „B“ - TJ FK Vyšné Opátske „B“	UHČ
46.	TJ Elán Pereš - TJ Baník Ťahanovce	UHČ
47.	TJ Myslava - TJ Zdravotník Košice	UHČ
48.	CF Athletic Košice B“ - FK Polov	UHČ

13. kolo Nedel'a - 13.4.2008 - 15:30 hod.		
číslo zápasu	DOMÁCI - HOSTIA	čas
49.	CF Athletic Košice „B“ - FC Lokomotiva Košice „B“	UHČ
50.	FK Polov - TJ Myslava	UHČ
51.	TJ Zdravotník Košice - TJ Elán Pereš	10:30
52.	TJ Baník Ťahanovce - TJ FK Vyšné Opátske „B“	UHČ

14. kolo Nedel'a - 20.4.2008 - 16:00 hod.		
číslo zápasu	DOMÁCI - HOSTIA	čas
53.	FC Lokomotiva Košice „B“ - TJ Baník Ťahanovce	UHČ
54.	TJ FK Vyšné Opátske „B“ - TJ Zdravotník Košice	UHČ
55.	TJ Elán Pereš - FK Polov	UHČ
56.	TJ Myslava - CF Athletic Košice „B“	UHČ

15. kolo Nedel'a - 27.4.2008 - 16:00 hod.		
číslo zápasu	DOMÁCI - HOSTIA	čas
57.	TJ Myslava - FC Lokomotiva Košice „B“	UHČ
58.	TJ Elán Pereš - CF Athletic Košice „B“	UHČ
59.	TJ FK Vyšné Opátske „B“ - FK Polov	UHČ
60.	TJ Baník Ťahanovce - TJ Zdravotník Košice	UHČ

16. kolo Nedel'a - 5.5.2008 - 16:30 hod.		
číslo zápasu	DOMÁCI - HOSTIA	čas
61.	FC Lokomotiva Košice „B“ - TJ Zdravotník Košice	UHČ
62.	FK Polov - TJ Baník Ťahanovce	UHČ
63.	CF Athletic Košice „B“ - TJ FK Vyšné Opátske „B“	UHČ
64.	TJ Myslava - TJ Elán Pereš	UHČ

17. kolo Nedel'a - 12.5.2008 - 16:30 hod.		
číslo zápasu	DOMÁCI - HOSTIA	čas
65.	TJ Elán Pereš - FC Lokomotiva Košice „B“	UHČ
66.	FK Vyšné Opátske „B“ - TJ Myslava	UHČ
67.	TJ Baník Ťahanovce - CF Athletic Košice „B“	UHČ
68.	TJ Zdravotník Košice - FK Polov	10:30

18. kolo Nedel'a - 19.5.2008 - 17:00 hod.		
číslo zápasu	DOMÁCI - HOSTIA	čas
69.	FC Lokomotiva Košice „B“ - FK Polov	UHČ
70.	CF Athletic Košice - TJ Zdravotník Košice	UHČ
71.	TJ Myslava - TJ Baník Ťahanovce	UHČ
72.	TJ Elán Pereš - TJ FK Vyšné Opátske „B“	UHČ

19. kolo Nedel'a - 26.4.2008 - 17:00 hod.		
číslo zápasu	DOMÁCI - HOSTIA	čas
73.	TJ FK Vyšné Opátske „B“ - FC Lokomotiva Košice „B“	UHČ
74.	TJ Baník Ťahanovce - TJ Elán Pereš	UHČ
75.	TJ Zdravotník Košice - TJ Myslava	10:30
76.	FK Polov - CF Athletic Košice „B“	UHČ

20. kolo Nedel'a - 2.6.2008 - 17:30 hod.		
číslo zápasu	DOMÁCI - HOSTIA	čas
57.	FC Lokomotiva Košice „B“ - CF Athletic Košice B“	UHČ
58.	TJ Myslava - FK Polov	UHČ
59.	TJ Elán Pereš - TJ Zdravotník Košice	UHČ
60.	TJ FK Vyšné Opátske „B“ - TJ Baník Ťahanovce	UHČ

21. kolo Nedel'a - 9.6.2008 - 17:30 hod.		
číslo zápasu	DOMÁCI - HOSTIA	čas
57.	TJ Baník Ťahanovce - FC Lokomotiva Košice „B“	UHČ
58.	TJ Zdravotník Košice - TJ FK Vyšné Opátske „B“	10:30
59.	FK Polov - TJ Elán Pereš	UHČ
60.	CF Athletic Košice „B“ - TJ Myslava	UHČ

NÁŠ KLUB SPONZORSKY PODPORILI:

p. Hanuš Hlivka, firma "MALPRA, s.r.o."

DARMI PRISPELI:

Ing. Balog Rastislav, Lacko Dušan, Múdry Zdeno, Ondrejčo Pavol, Ing. Piroško Ján, Šalyová Katarína, Tomáš Jaroslav, Vyrostko Peter.

